

# Stichting Buurtbelang Parknest – Gebruikersplan Flevopark 15



## 1. Introductie

Wij zijn Stichting Buurtbelang Parknest.

Parknest is méér dan een buurthuis – wij zijn een sociale ontmoetingsplaats, culturele broedplek en veilige haven in het Flevopark. Wij creëren een inclusieve en inspirerende omgeving waar buurtbewoners van alle leeftijden samenkomen.

Met een betaalbaar en laagdrempelig aanbod maken we cultuur, ontmoeting en activiteiten toegankelijk voor iedereen. Ons gebouw naast de speeltuin bruist van leven: we zijn zes dagen per week open, het hele jaar door, ook bij slecht weer.

Wat Parknest bijzonder maakt:

- Gastvrije en verbindende plek – een sociale kern voor de buurt.
- Culturele hub – met een doorlopende kunstgalerie en wekelijkse live muziek.
- Hondvriendelijk – altijd water en koekjes voor viervoeters.
- Toegankelijk voor iedereen – inclusief rolstoelvriendelijke faciliteiten.
- Evenementen voor jong en oud – van bingo en spelletjesmiddagen tot workshops en kledingruil.
- Unieke activiteiten – dart-middagen, accordeonlessen, jamsessies en een hondenrestaurant.
- Essentiële voorzieningen – dagelijks schone toiletten, EHBO-post en verschoningsruimte voor ouders met kinderen.
- Een veilige omgeving – door onze aanwezigheid voelt dit deel van het park prettiger aan.



Onze kracht? Vrijwilligers. Waar veel plekken moeite hebben om vrijwilligers te vinden, bloeit Parknest dankzij een diverse en betrokken groep mensen van 24 tot 74 jaar. Samen geven we deze plek een ziel en maken we een blijvende impact op onze buurt.

**Parknest: een warme plek voor iedereen, midden in het groen.**

## 2. Visie en Missie

### Visie

Parknest ziet de buurt als een gemeenschap waarin iedereen mee kan doen. We geloven in de kracht van ontmoeting, zelforganisatie en vrijwillige inzet. Het Flevopark wordt dankzij Parknest nog meer een plek voor en door bewoners.

### Missie

Onze missie is een veilige en uitnodigende ruimte creëren, waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, leren en creëren. We richten ons op het verlagen van drempels voor wie behoefte heeft aan contact, cultuur en betrokkenheid. Mensen met een beperking, hondenbezitters, kinderen, ouderen en jongeren: iedereen is welkom bij Parknest.



Wij voelen ons thuis en verbonden met de culturele stelling van Amsterdam: een netwerk van vrijplaatsen, initiatieven en broedplekken die bijdragen aan de creatieve en sociale dynamiek van de stad.

## 3. Doelgroepen

Parknest is er voor:

- Buurtbewoners van Amsterdam-Oost en de Indische Buurt
- Mensen met een beperking, uit het nabijgelegen revalidatiecentrum
- Hondenbezitters (activiteiten, hondensnacks, waterpunten, hondenrestaurant)
- Kinderen, jongeren en ouderen
- Mensen die een laagdrempelige sociale plek zoeken

Wij verlagen drempels door:

- Toegankelijke activiteiten, gratis of met een vrijwillige bijdrage
- Laagdrempelige openingstijden, zonder aanmelding
- Een inclusieve sfeer, ook voor mensen die anders makkelijk buitenspel staan

## 4. Activiteiten en Programma

### Openingstijden

- 6 dagen per week geopend, van 12:00 tot 18:00
- Dinsdag gesloten

### Voorbeelden van ons programma:

- Buurtlunches en diners
- DJ-middagen op zondag
- Workshops: knutselen, schilderen, kledingruildagen
- Jamsessies – een belangrijk evenement waarbij mensen actief meedoen en meespelen
- Accordeonlessen
- Bingo en spelletjesmiddagen
- Dartmiddagen
- Snuffeltochten voor honden
- Hondenrestaurant
- Doorlopende kunstgalerij met lokale kunstenaars
- Evenementen met scholen en zorginstellingen uit de buurt
- EHBO-post en toiletten dagelijks toegankelijk



## 5. Organisatie en Beheer

Parknest wordt draaiende gehouden door een hechte groep vrijwilligers, variërend in leeftijd van 24 tot 74 jaar.

### Taken en verantwoordelijkheden:

- Beheer gebouw: openen, sluiten, schoonmaak, onderhoud
- Programmering: activiteiten organiseren en afstemmen met de buurt
- Financiën: beheren van donaties en inkomsten uit horeca
- Gastvrijheid en ontvangst
- Communicatie en promotie
- Veiligheid: EHBO, toezicht, aanspreekpunt



Vrijwilligers krijgen ruimte voor eigen initiatieven en ideeën. Er is een vast aanspreekpunt aanwezig tijdens openingstijden.

## 6. Financiën en Duurzaamheid

### Inkomsten:

- Donaties van buurtbewoners
- Koffie, thee en sapjes voor een vrijblijvende donatie
- Incidentele subsidieaanvragen (duurzaamheid, sociale cohesie)

### Kosten:

- Huur (momenteel gedoogd gebruik, in overleg met stadsdeel)
- Gas, water en licht
- Materialen en onderhoud
- Catering en activiteiten

### Duurzaamheid:

- Afvalscheiding
- Gebruik van herbruikbare materialen
- Plannen voor betere isolatie en zonnepanelen
- Beperking energieverbruik

## 7. Relatie met de Buurt

Wij zijn een open huis voor de buurt.

Samenwerkingen met:

- Het revalidatiecentrum uit de buurt (mensen met een beperking)
- Vereniging Vrienden van het Flevopark
- Buurtplatforms en scholen
- Lokale kunstenaars en muzikanten

### Buurtparticipatie:

- Buurtbewoners denken mee over het programma
- Vrijwilligers zijn vrij om eigen projecten te starten
- Open inloopdagen en evenementen voor verbinding en overleg

Onze jamsessies zijn een belangrijk evenement waarin bewoners samen muziek maken en actief participeren.





## 8. Veiligheid en Gebruiksregels

- Iedereen wordt gastvrij ontvangen
- Respectvolle omgang is de norm
- Geen harde muziek zonder overleg met de omgeving
- Geen alcoholverkoop
- EHBO-post en aanspreekpunten zijn aanwezig
- Honden zijn welkom, mits aangelijnd binnen
- Na afloop ruimt iedereen samen op

## 9. Toekomstplannen

- Uitbreiding van samenwerking met zorginstellingen
- Versterken van buurtparticipatie en betrokkenheid
- Aanvragen van subsidies voor isolatie en verduurzaming
- Mogelijk formele gebruiksovereenkomst met de gemeente